

# MAHALON SPORTS ET LOISIRS

## Planning des activités 2021 – 2022

ACTIVITES	LIEUX	JOURS	HORAIRES	PERIODICITE	CONTACTS
QI-GONG	Centre multi-activités	LUNDI	9 h 30 – 11 h	Hebdomadaire	Yves BLEOMELEN 06.11.43.80.58
ARTS DU CIRQUE	Centre multi-activités	LUNDI	18 h 30 - 21 h	Hebdomadaire (ados / adultes)	Franck MORIZE 02.98.74.50.20
YOGA	Centre multi-activités	LUNDI MARDI	16 h 45 – 18 h 30 17 h 15 – 20 h 30	Hebdomadaire	Bénédicte PERROT mariposa.benevola@gmail.com
BADMINTON LOISIR	Centre multi-activités	MARDI VENDREDI	19 h – 21 h	Hebdomadaire	Régis LANGLAIS 06.75.03.92.44
MAHALON GYM ADULTES	Centre multi-activités	LUNDI	14 h – 15 h (Pilates) 15h10–16h10 (Gym Douce)	Hebdomadaire	Chantal LE COZ 06.27.68.10.31
MAHALON GYM ENFANTS	Centre multi-activités	MERCREDI	11h-12h (3-4 ans) 17h-18h (5-8 ans) 18h-19h (9-12 ans)	Hebdomadaire	Chantal LE COZ 06.27.68.10.31.
MERCREDI-SPORTS LOISIRS	Centre multi-activités	MERCREDI	Matin Après-midi	Hebdomadaire	Kristell CHECINSKI 06.08.61.54.76.
RANDONNEE PEDESTRE		MARDI VENDREDI	14 h	Hebdomadaire	Randonnées de l'Amitié Annie LESAFFRE 06.13.82.38.29
FOOTBALL FEMININ	Stade de Mahalon	DIMANCHE		Hebdomadaire	Emilie KERSALE 06.08.31.29.87.
FOOTBALL Groupement Cap-Sizun (U12 à U17)	Stade de Mahalon	SAMEDI		Hebdomadaire	Arnaud GOURRET 06.70.07.45.39.
FOOTBALL SENIORS	Stade de Mahalon Stade de Confort	DIMANCHE		Hebdomadaire	Franck M'SIMBONA 06.50.70.04.08
BABY-HAND (3-5 ans)	Centre multi-activités	SAMEDI	10 h 45 – 12 h	Hebdomadaire	Anita GLOAGUEN 06.84.13.17.54
HAND 1 <sup>er</sup> Pas (5 – 7 ans)	Centre multi-activités	SAMEDI	10 h 45 – 12 h	Hebdomadaire	Anita GLOAGUEN 06.84.13.17.54
MINI-HAND (7-9 ans)	Centre multi-activités	SAMEDI	10 h 30 – 12 h	Hebdomadaire	Anita GLOAGUEN 06.84.13.17.54
AIKIDO	Centre multi-activités	LUNDI	19 h – 21 h	Hebdomadaire	Éric LE GUILLOU 06.84.79.27.24
SOPHROLOGIE	Centre multi-activités	VENDREDI	14 h 00 – 15 h 30	Hebdomadaire	François PILLU 06.88.54.79.45
CLUB DU GOYEN (retraités)	Salle polyvalente de Confort	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> MARDI	14 h – 18 h	Bimensuel	Armelle LYAVANC 02.98.74.53.87.
DANSES BRETONNES (enfants dès 6 ans)	Centre multi-activités	SAMEDI	14 h – 17 h	Hebdomadaire	Cléa CHALM 06.61.00.86.01.
BIBLIOTHÈQUE	Espace culturel	LUNDI MERCREDI SAMEDI	16 h 30 – 18 h 30 10 h – 12 h 10 h – 12 h	Hebdomadaire	Mairie 02.98.74.52.76
CONTRAST (méthode Feldenkrais)	Centre Multi-activités	MARDI	9 h – 11h	Hebdomadaire	Sylvie HOREL 06.80.20.42.60