

Planning des activités 2020 – 2021

ACTIVITES	LIEUX	JOURS	HORAIRES	PERIODICITE	CONTACTS
QI-GONG	Centre multi-activités	LUNDI	9 h 30 – 11 h	Hebdomadaire	Yves BLEOMELEN Tél. : 06.11.43.80.58
ARTS DU CIRQUE	Centre multi-activités	LUNDI	18 h 30 - 21 h	Hebdomadaire (ados / adultes)	Franck MORIZE Tél. : 02.98.74.50.20
YOGA	Centre multi-activités	LUNDI MARDI	16 h 45 – 18 h 30 17 h 15 – 20 h 30	Hebdomadaire	Guénaelle SALAÜN Tél. : 06.27.49.52.47.
BADMINTON LOISIR	Centre multi-activités	MARDI VENDREDI	19 h – 21 h	Hebdomadaire	Philippe CABON Tél. : 02.98.74.57.30
MAHALON GYM ADULTES	Centre multi-activités	LUNDI	14 h – 15 h (Pilates) 15h10 – 16h10 (Gym Douce)	Hebdomadaire	Chantal LE COZ Tél. : 02.98.74.52.71
MAHALON GYM ENFANTS	Centre multi-activités	MERCREDI	11h-12h (3-4 ans) 17h-18h (5-8 ans) 18h-19h (9-12 ans)	Hebdomadaire	Chantal LE COZ Tél. : 02.98.74.52.71
MERCREDI- SPORTS LOISIRS	Centre multi-activités	MERCREDI	Matin Après-midi	Hebdomadaire	Kristell CHECINSKI Tél. : 02.98.74.52.76
RANDONNEE PEDESTRE		MARDI VENDREDI	14 h	Hebdomadaire	Randonnées de l'Amitié Annie LESAFFRE 06.13.82.38.29
ECOLE DE FOOTBALL	Stade de Confort	SAMEDI	14 h – 16 h	Hebdomadaire	Fanny CLOAREC Tél. : 06.85.19.27.46
FOOTBALL Groupement Cap- Sizun (U12 à U17)	Stade de Mahalon	SAMEDI		Hebdomadaire	Arnaud GOURRET Tél. 02.98.74.19.60
FOOTBALL SENIORS	Stade de Mahalon Stade de Confort	DIMANCHE		Hebdomadaire	Franck M'SIMBONA Tél. : 06.50.70.04.08
HAND BALL LOISIRS	Centre multi-activités	LUNDI JEUDI	20 h 30 – 22 h 00 20 h – 22 h 00	Hebdomadaire	William DUPRE Tél : 02.98.74.86.81
BABY-HAND (3-5 ans)	Centre multi-activités	SAMEDI	11 h – 12 h	Hebdomadaire	Anita GLOAGUEN Tél. : 06.84.13.17.54
HAND (5 – 7 ans) PREMIERS PAS	Centre multi-activités	SAMEDI	10 h 45 – 12 h	Hebdomadaire	Anita GLOAGUEN Tél. : 06.84.13.17.54
AIKIDO	Centre multi-activités	LUNDI	19 h – 21 h	Hebdomadaire	Éric LE GUILLOU Tél. : 06.84.79.27.24
SOPHROLOGIE	Centre multi-activités	VENDREDI	14 h 00 – 15 h 30	Hebdomadaire	François PILLU Tel : 06.88.54.79.45
HISTOIRE DE L'ART	Salle polyvalente	JEUDI ET VENDREDI	10 h 00 – 12 h 00 et 14 h 30 – 16 h 30	Hebdomadaire	Armelle SALAÜN Tél. : 06.81.35.72.72
CLUB DU GOYEN	Salle polyvalente	1 ^{er} et 3 ^{ème} MARDI	14 h – 18 h	Bimensuel	Yvette CROQ Tél. : 02.98.74.51.88
ATELIER « Connaissance et utilisation des plantes »	Salle polyvalente	MERCREDI	14 h – 18 h	Mensuel	Maryse JAGOT Tél. : 02.98.27.72.16
BIBLIOTHÈQUE	Espace culturel	LUNDI MERCREDI SAMEDI	16 h 30 – 18 h 30 10 h – 12 h 10 h – 12 h	Hebdomadaire	MAIRIE Tél. : 02.98.74.52.76
CONTRAST (méthode Feldenkrais)	Centre Multi-activités	MARDI VENDREDI	9 h – 11 h 18 h – 20 h 15	Hebdomadaire	Sylvie HOREL Tél. : 06.80.20.42.60